

FORMAZIONE OUTDOOR

EXPERIENTIAL LEARNING

2021 - 2022

La formazione è cambiamento
il cambiamento è sfida
la sfida coinvolge il cuore
il cuore attiva i muscoli ed il cervello

LEGO SERIOUS PLAY® (LSP)

TEAM EFFECTIVENESS

DRAGON BOAT sul lago

LA BARCA A VELA

a servizio dell'ecosistema aziendale 4.0



YOGA e TAIJI

COOKING

TEATRO D'IMPRESA

ATTIVITA' NEL CUORE DEL
PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

www.ietm.it

formazione@ietm.it | 338 1413713

[Facebook.com/istitutoeuropeoterzomillennio](https://www.facebook.com/istitutoeuropeoterzomillennio)

Via Vittorio Metz, 45 - 00173 ROMA

LEGO SERIOUS PLAY® (LSP)

È una **tecnica di facilitazione** del pensiero, dei processi di comunicazione e di problem-solving che può essere utilizzata da aziende, team e singoli individui.

Si fonda su un'estesa ricerca nei settori del business, dello sviluppo delle organizzazioni, della psicologia e dell'apprendimento e si basa sul concetto di "**conoscenza che viene dalle mani**".

Al centro c'è la consapevolezza che noi sappiamo molto di più di quanto pensiamo e la convinzione che viviamo in un mondo che non è né lineare né prevedibile. Solo articolando quello che sappiamo e quello che possiamo immaginare potremo lavorare in maniera intenzionale per cambiare il nostro mondo al fine di renderlo più coerente con i nostri valori. Questa è la ragione per la quale si usa il metodo LSP.

Il formatore è certificato LEGO SERIOUS PLAY® (LSP)

TEAM EFFECTIVENESS

L'obiettivo di questo percorso formativo è di **migliorare la performance lavorativa di team** con particolare attenzione alle dinamiche di gruppo, alle relazioni interpersonali ed ai processi gestionali legati alla produttività.

Attraverso **giochi di fiducia ed attività relazionali coinvolgenti**, le capacità su cui ci si sofferma sono: pianificazione, organizzazione, comunicazione, orientamento ai risultati e controllo. E' un modulo affascinante e coinvolgente in cui i partecipanti si attivano fisicamente ed emotivamente per il miglioramento della percezione di sé e del team cui appartengono. Attraverso convenzioni con suggestivi casali, agriturismi, ville e dimore storiche di eccelente qualità, il percorso formativo si sviluppa all'aperto per le esercitazioni ed in aula per il debriefing.

DRAGON BOAT sul lago

Il team è l'equipaggio di una canoa che, come in azienda, deve trovare la **motivazione** e la **passione** necessarie per andare nella stessa **direzione**, con il medesimo **ritmo** e ad una **velocità** condivisa e sostenibile da tutti.

Le canoe sono da 10 e da 20 posti. Si pagaia seduti su assi di legno con un timoniere a poppa che dà la direzione ed un tamburino a prua che scandisce il ritmo.

Attraverso la partnership con il Saroli Club si crea un percorso formativo **in aula a bordo piscina la mattina ed in dragon boat il pomeriggio nel lago di Castel Gandolfo**.

I coach che ci supportano sono campioni italiani ed europei, istruttori e tecnici abilitati nell'ambito del progetto formativo della Federazione Italiana Canoa e Kayak.

LA BARCA A VELA a servizio dell'ecosistema aziendale 4.0

La vela, pratica sportiva, passione senza età e senza tempo è uno strumento potentissimo a servizio della formazione motivazionale ed esperienziale del **capitale umano**, in grado di mettere in evidenza criticità strategico-gestionali e relazionali-culturali. Il team building in barca a vela offre opportunità di crescita per l'azienda e le persone che decidono di intraprendere un viaggio di cambiamento. La barca a vela propone il ritorno a focalizzarsi sul **metodo 4.0 condiviso e consapevole** attraverso il quale è possibile **salpare**,

navigare, mantenere la rotta, virare al momento giusto, cambiare rotta se necessario, per raggiungere la meta.

La partnership con Cristina Monina Nautical Events ci permette di contare su **imbarcazioni di primo livello e su formatori e coach esperti di navigazione**. Le performance sportive si svolgono nei principali porti italiani ed il de-briefing a terra nei club nautici di riferimento.

YOGA e TAIJI

Il progetto nasce con l'intento di sperimentare quali sono i processi che influenzano la comunicazione influenzano la comunicazione con noi stessi e con gli altri attraverso il corpo. Le tecniche utilizzate sono quelle relative al Taiji e allo Yoga.

In particolare gli esercizi sono orientati alla **conoscenza della nostra persona**: propriocezione, ricerca del centro e dell'equilibrio, sensibilità corporea, impostare la struttura, l'alchimia del sorriso interno, la visione interna; ed al **rapporto con l'altro**: Il gioco dei ruoli, l'atteggiamento neutrale, la lotta dell'acqua, l'arte di lasciar andare.

Nella stessa occasione si forniranno strumenti utili per la difesa personale e per la gestione delle situazioni di rischio.

I formatori sono professionisti in queste discipline che coniugano la loro grande esperienza con l'arte di renderla fruibile ai partecipanti.

I percorsi formativi avvengono in outdoor e nelle prestigiose location di cui disponiamo.

COOKING

Seguiti da **chef/formatori** di livello internazionale e dalle grandi doti di coach-cooking, i partecipanti vengono coinvolti in una esperienza unica di team building orientata alla preparazione di piatti di grande qualità. Il team che quotidianamente lavora insieme a progetti aziendali in questo contesto diviene "brigata di cucina" attivando procedure manageriali per **lavorare cibi d'eccellenza con grande coinvolgimento emotivo**.

Le location esclusive dispongono di cucine attrezzatissime ed adatte ad ospitare gruppi di lavoro fino a 20 persone. La giornata prevede momenti di identificazione degli obiettivi, di coordinamento e di debriefing a fine giornata. L'esperienza riproduce tutti i momenti ed i ruoli della quotidianità lavorativa e si concretizza con i prodotti finali la cui qualità sarà la rappresentazione evidente del percorso realizzato.

TEATRO D'IMPRESA

Attraverso la guida esperta di registi teatrali dalla comprovata esperienza e duttilità, i partecipanti imparano a sviluppare la motivazione ed a focalizzare la capacità di concentrazione che si rivelerà utilissima all'interno dell'ambiente lavorativo.

Le tecniche innovative del teatro sono inoltre utilissime per ridurre lo stress psico-fisico e favorire l'organizzazione, la promozione e le abilità creative dell'individuo e del gruppo.

Il laboratorio teatrale stimola **l'autoconsapevolezza come possibilità di crescita personale** e di riflessione ai fini di poter individuare e migliorare i propri schemi comportamentali e di conseguenza il proprio rapporto con il lavoro.

Il percorso formativo può avere durate differenti in base agli obiettivi che si desidera raggiungere ed alle esigenze dell'azienda.

Disponiamo di **location suggestive** e comode per erogare il percorso lontano dal luogo di lavoro e vicino ai luoghi dell'anima nei quali il cambiamento ha inizio ed in cui si dà spazio alla crescita emotiva e comportamentale.

I **registi/formatori** utilizzano **le tecniche piu' avanzate dell' Acting internazionale**:

release & relaxation techniques, psicotecnica, acting coaching, public speaking, linguaggio corporeo, duality technique, creative team building, improvvisazione,

individuazione del "bisogno", dei "valori" e degli "obiettivi", lavoro sulle emozioni, giochi teatrali di ruolo.

ATTIVITÀ NEL CUORE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

Attraverso l'accordo con l'associazione "La Camosciara" abbiamo attivato percorsi suggestivi e coinvolgenti per mettere i partecipanti a contatto con la generosa natura del Parco Nazionale d'Abruzzo.

In questi luoghi la natura mostra le sue meraviglie e ci indica la strada per un puro ascolto di noi stessi, chiarificatore ed utilissimo per attivare in noi le leve del cambiamento.

La Camosciara è il cuore pulsante del parco: le guglie dolomitiche, che ne formano lo spettacolare anfiteatro, offrono rifugio e cibo a molti animali selvatici: al solitario orso, che cerca frutta e bacche per nutrirsi, al misterioso lupo, che come un'ombra si muove per i boschi, al maestoso cervo, che pascola tranquillo nelle radure, all'agile camoscio, che salta sulle rupi più scoscese, all'aquila reale, che si innalza superba nell'immensità del cielo. Proprio qui è nato il Parco nel lontano 1921.

Civitella Alfedena è un piccolo e antico centro abitato che ha creduto nel turismo sostenibile e nella possibile convivenza tra uomo e natura. Forgiata in passato dall'economia della Transumanza, ne conserva ancora tutta la storia essendo attraversata per tutta la sua lunghezza da una delle strade più antiche d'Italia: il Regio Tratturo Pescasseroli-Candela. Ospita all'interno del paese due aree faunistiche, del lupo e della linca: ampie zone di territorio recintate ove è possibile avvistare questi animali.

Le attività previste per i partecipanti sono:

- escursione per la visita **dell'anfiteatro dolomitico della Camosciara, Cascate delle Ninfe** e delle **Tre Cannelle**.
- Visita guidata del centro storico, con ripresa dei temi della transumanza, e delle **aree faunistiche del lupo e della linca**, ove sarà possibile il loro avvistamento.
- Visita agli **apicoltori** ed approfondimento delle attività delle api e delle loro "modalità di lavoro"
- **Sapori di natura**. Degustazione di tisane e confetture presso Civitella Alfedena.

Val Fondillo è una ampia e luminosa valle glaciale, solcata nel mezzo dal torrente Fondillo, coronata dalle vette delle Gravare, che si innalzano oltre i 2000 mt, e vestita, per tutta la sua lunghezza, da immense e centenarie foreste di faggio.

La ricchissima presenza di acqua, che si rivela da decine di piccole e grandi sorgenti, ha dato il nome alla valle ed ha accolto le prime comunità italiche di queste zone: i Safini, il popolo di pastori guerrieri che nell'età del ferro abitava queste montagne.

Le attività previste per i partecipanti sono:

- **giochi di fiducia**
- escursione con arrivo alla **sorgente della Tornareccia**.
- osservazione della flora e dell'ambiente acquatico di torrente e **attività didattica "Il ciclo dell'acqua"**.
- **Tiro con l'arco**